

Gemeinsam unsere Veedel I(i)ebens- werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Neustadt-Süd
Juni 2026 – August 2026

Neustadt-Süd

Mein Stadtteil – Mein Netzwerk

„Trifft sich gut...“

Hier sind unsere Termine für Juni 2026 – August 2026

Offener Treff – „Bin dabei“!!

Jeden letzten Montag im Monat 14:30–16:00 Uhr
Ankommen ab 14:00 Uhr
Dies ist unsere „Ideenschmiede“ und unser
„Informationspool“ für alle, die gerne mitwirken
und teilhaben oder sich informieren möchten.
Wo: Pfarrheim St. Maternus,
Alteburger Straße 74 in 50678 Köln
Montag 29.06.2026/ Montag 27.07.2026
Montag 31.08.2026

Kaffeeklatsch im IDL Saarstraße. Termine
werden beim „Offenen Treff“ bekannt gegeben

Smartphone-Sprechstunde

Ort: SPZ Innenstadt, Loreleystr. 7, 50677 Köln
Do. 11.06., Do. 23.07. Do 20.08.
In der Zeit zwischen 16 Uhr – 18 Uhr
Anmeldung und genaue Terminabsprache:
Edeltraud Stecher, Tel.0151-22832526

Filmschätzchen

Auf Anfrage T. 0160/5061632 (Netzwerktelefon)

Südstadtlunch

Gemeinsam Mittagessen im Veedel
Jeden 4. Do im Monat 12:30 Uhr
Do 25.06.2026, Do 23.07.2026, Do 27.08.2026
Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!
Das Lokal wird per Rundmail und beim Offenen
Treff bekannt gegeben oder kann telefonisch
erfragt werden. Tel: 0160/5061632

Wanderungen I

Im Frühjahr werden wir mit den Wanderungen am
Wochenende auf dem Kölnpfad fortfahren.
Wer dabei sein möchte, kann sich per Email
(holemmen@gmx.de) oder telefonisch
(0221-230312) anmelden. Die Wandertermine
werden dann kurzfristig angekündigt.

Wanderung II mit Einkehr

Mittwoch 03.06.26 um 13:00 Uhr 2 Std.
Treffpunkt: Linie 3 Endhaltestelle „Bocklemünd“
Nüssenberger Busch, Einkehr am Westfriedhof

Sonntag 07.06.26 um 10:05 Uhr
Treffpunkt Briefkasten Domseite
Abfahrt 10:22 Uhr Herchen a.d.Sieg
Künstlerweg in Herchen
Einkehr in Herchen

Wanderziele und Termine für Juli und August bitte
erfragen bei Herrn Kissel Tel.: 0221/137964
Mitglieder von IDL kostenlos, andere 2,- €

Stammtisch

Rathenauplatz 30, freitags 15:00 Uhr
am 12.06.26, 03.07.26 und 07.08.26
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312
holemmen@gmx.de

Gedächtnistraining

In den Räumlichkeiten der Bürgergemeinschaft
Rathenauplatz 30
Freitags 15:00 Uhr
10.07./ 17.07./24.07./31.07./14.08./21.08/28.08.
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312
holemmen@gmx.de

Tagesausflug mit dem Bus nach Duisburg

Mi 10.06.26 Treffpunkt 8:45 Uhr Saarstraße
Incl. Zoo - und Museumsbesuch
Kostenbeteiligung 10 €
Info: 0160/5061632

Seniorentanzkreis u. Folkloretänze

Dienstags ab 10:00 Uhr im Pfarrheim an St.
Severin. Frau Biermann 0221/ 31 03 350

Seniorenclub Maternus

Donnerstags von 15:00 bis 17:30 Uhr im
Pfarrheim an St. Maternus, Alteburger Str 74
Info: Franziska Menzel, Tel. 0221/37 58 99

SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd

Internationales Stadtteilfrühstück
Jeden 2. Dienstag im Monat von 10-12 Uhr
im Pfarrsaal St.Georg kostenlos
Info: Sonja Schwarzenbacher 0178- 9094710

Spieletreff

Jeden Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr
SeniorenNetzwerk Karl-Berbuer-Platz 1
Info: RenateTalbi 0221/8698946

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

- Selbstorganisiert -

Postanschrift:
SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd
c/o DRK
An der Bottmühle 2
50678 Köln
Telefon: 0160/5061632
snw-neustadtsued@posteo.de

Kooperation
im Veedel!

Immer gesucht:

Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen,
Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die
unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen,
Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de